

Målbeskrivning för rörelseapparatens anatomi

VT-10

ALLMÄN ANATOMI FÖR BEN, LEDER OCH MUSKLER

Hög prioritet

Bindvävsfog, broskfog, trådbroskfog, bursa, senskida, ligament: *uppbyggnad, läge(exempel)*

Led: *uppbyggnad(ledhuvud, ledpanna, ledbrosk, ledkapsel)*

Ledbrosk, ledkapsel, ledvätska, ligament: *funktion*

Muskeln: *uppbyggnad(muskelvävnad och bindväv i filament, fibrill, fiber, fiberbunt)*

Actin och myosinfilament: *funktion*

Koncentriskt, isometriskt och excentriskt muskelarbete: *definition*

Muskelkraftens beroende av rörelseriktning och muskellängd: *beskrivning*

Motorisk enhet: *definition*

Reglering av kontraktionskraft genom rekrytering av motoriska enheter: *beskrivning*

Fiberarkitektur i muskler: spolförmig och fjäderformad: *beskrivning*

Samband mellan tvärsnittsytan och kontraktionskraft: *definition*

Samband mellan muskellängd och rörelseomfång: *definition*

Muskelhuvud: *definition*

Ledrörelser: angulära och linjära rörelse: *definition*

Utveckling av vridmoment: *beskrivning(betydelse av rörelseaxel, momemtarm, vridmoment, kraft)*

Inre och yttre vridmoment: *definition*

Antagonist, agonist: *definition*

Gångjärnsled, vridled, kuller: *uppbyggnad, funktion(antal rörelseaxlar)*

Faktorer bakom en muskels styrkeprofil (vridmomentutveckling över rörelseomfång): *beskrivning*

Sensibel innervation av rörelseapparatens: Känselkroppar, fria nervändar, senspolar, muskelspolar: läge, funktion

Effekter av träning på muskler: *beskrivning*

Effekter av belastning på ben, ligament och muskler: *beskrivning*

Effekter av immobilisering på ben, ligament och muskler: *beskrivning*

Terminologi: musculus, os, ligamentum: *definition*

Terminologi: anterior, posterior, superior, inferior, lateral, medial, dexter, sinister: *definition*

Rörelseaxlar: sagittal axel, frontal axel, longitudinell axel, vertikal axel: *definition*

Rörelselära: flexion, extension, abduktion, adduktion, inåtrotation, utåtrotation: *definition(relativt axlar)*

Låg prioritet

Bindväv, brosk, ben: *Uppbyggnad(celler, mellansubstans, fibrer)*

Celler, mellansubstans, fibrer: *funktion(aktivitet, egenskaper i bindväv, ben, brosk)*

Kompakt och spongiöst ben: *beskrivning*

Plan: sagittalplan, frontalplan, transversalplan: *definition*

Sträckreflexens nerver: uppbyggnad (ingående nerver och känselkroppar), funktion

BENETS ANATOMI OCH FUNKTION

Hög prioritet

Benlära

Höftbenet, höftbenskammen, övre främre tarmbenstaggen, nedre främre tarmbenstaggen, höftbensgropen, sittbensknölen: *läge, latinstkt namn*

Lårbenet, lårbenshuvudet, lårbensskäftet, lårbenshalsen, lilla vändknölen, stora vändknölen, inre kondylen, yttre kondylen: *läge, latinskt namn*

Knäskålen: *läge, latinskt namn*

Skenbenet, yttre kondylen, inre kondylen, skenbensknölen, inre fotknölen: *läge, latinskt namn*

Vadbenet, yttre fotknölen: *läge, latinskt namn*

Språngbenet, hälbenet, båtbenet, kilbenen, tärningsbenet: *läge, latinskt namn*

Ledlära

Höftleden: *uppbyggnad (ledhuvud, ledpanna), funktion(rörelser)*

Lig. iliofemorale, lig. pubofemorale: *läge, funktion*

Knäleden: *uppbyggnad (ledhuvud, ledpanna), funktion(rörelser)*

Främre korsbandet, bakre korsbandet, inre menisken, yttre menisken, inre sidoligamentet, yttre sidoligamentet: *läge, funktion*

Övre språngbensleden: *uppbyggnad (ledhuvud, ledpanna), funktion(rörelser)*

Fotledens inre ledband, fotledens yttre ledband: *läge, funktion*

Nedre språngbenslederna: *uppbyggnad (ledhuvud, ledpanna), funktion(rörelser)*

Inre fotvalvet, yttre fotvalvet, främre fotvalvet: *läge, funktion(vid gång och löpning)*

Muskellära

m. gluteus maximus: *läge, funktion (rörelser)*

m. gluteus medius / minimus: *läge, funktion (rörelser)*

m. adductor longus / brevis / magnus: *läge, funktion (rörelser)*

m. iliopsoas: *läge, funktion (rörelser)*

m. quadriceps femoris: *läge, funktion (rörelser)*

m. semimembranosus, semitendinosus, biceps femoris: *läge, funktion (rörelser)*

m. triceps surae: *läge, funktion (rörelser)*

m. tibialis anterior, m. peroneus longus, m. peroneus brevis: *läge, funktion (rörelser)*

Låg prioritet

m. extensor hallucis longus, m. extensor digitorum longus, m. flexor hallucis longus, m. flexor digitorum longus: *läge, funktion (rörelser)*

n. ischiadicus: *läge, funktion (innervation)*

BÅLENS ANATOMI OCH FUNKTION

Hög prioritet

Benlära

Halskotorna, bröstkotorna, ländkotorna: *läge(antal och ordning), latinska namn, funktion(typ av rörelser och rörelseomfång)*

Kotan: *uppbyggnad(kotkropp, kotbåge, tvärutskott, taggutskott, ledutskott: latinska namn)*

Svansbenet, korsbenet: *läge, uppbyggnad(antal segment), latinska namn*

Ledlära

Kotdisken: *uppbyggnad(kärna och hölje), funktion(rörelser)*

Facettlederna: *läge, funktion(rörelser)*

Kotpelarens ligament: *läge, funktion(stabilisering)*

Bröstkorgens leder: *läge, funktion(rörelser vid bröstkorgsandning)*

Muskellära

m. erector spinae: *uppbyggnad(långa, medellånga och korta muskler)*

m. quadratus lumborum: *läge, funktion (rörelser)*

m. rectus abdominis, m. obliquus externus abdominis, m. obliquus internus abdominis, m. transversus abdominis: *läge, funktion(rörelser)*

Diafragma: *läge, funktion(rörelser)*

Låg prioritet

Muskellära

m. longissimus, m. spinalis, m. semispinalis, m. rotatores, m. interspinalis, m. intertransversari: *läge, funktion(rörelser)*

ARMENS ANATOMI OCH FUNKTION

Hög prioritet

Benlära

Bröstbenet: *läge, latinskt namn*

Nyckelbenet: *läge, latinskt namn*

Skulderbladet, korpnäbbsutskottet: *läge, latinskt namn*

Spina scapulae, acromion: *läge*

Överarmsbenet, stora knölen, lilla knölen, yttre epikondylen, inre epikondylen: *läge, latinskt namn*

trochlea humeri, capitulum humeri: *läge*

Strålbenet, strålbenshuvudet: *läge, latinskt namn*

Armbågsbenet, armbågsutskottet, kronutskottet, armbågsbenshuvudet: *läge, latinskt namn*

Handlovsbenen: *läge, latinskt namn på gruppen*

Mellanhandsbenen 1-5: *läge*

Ledlära

Inre nyckelbensleden: *läge, funktion(rörelser)*

Yttre nyckelbensleden: *läge*

Axelleden: *uppbyggnad(ledhuvud, ledpanna, relation till acromion), funktion (rörelser, stabilisering)*

Armbågsleden: *uppbyggnad(ledhuvuden, ledpannor), funktion (rörelser i gångjärnsleden, rörelser i vridleden)*

Handleden: *uppbyggnad(ledhuvud, ledpanna), funktion(rörelser)*

Fingrarnas kulleleder, fingrarnas gångjärnsleder, tummens äggled, tummens gångjärnsleder: *läge*

Muskellära

m. supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor / major, m. subscapularis: *läge, funktion (rörelser)*

m. levator scapulae, m. rhomboideus major / minor, m. trapezius, m. serratus anterior: *läge, funktion (rörelser)*

m. pectoralis major, m. deltoideus, m. latissimus dorsi: *läge, funktion (rörelser)*

m. biceps brachii, m. brachialis, m. brachioradialis: *läge, funktion (rörelser)*

m. triceps brachii: *läge, funktion (rörelser)*

m. pronator teres: *läge, funktion (rörelser)*

m. flexor carpi radialis / ulnaris, m. extensor carpi radialis longus / brevis, m. extensor carpi ulnaris: *läge, funktion (rörelser)*

Låg prioritet

Muskellära

m. pectoralis minor, m. coracobrachialis: *läge, funktion (rörelser)*

m. pronator quadratus, m. supinator: *läge, funktion (rörelser)*

m. extensor digitorum, m. flexor digitorum profundus / superficialis: *läge, funktion (rörelser)*

n. radialis, n. musculocutaneus: *läge, funktion (innervation)*